



# ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ



1. Быстро выйдите из здания, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости.  
(в вашем распоряжении 15-20 секунд)



2. Если Вы вынужденно остались в помещении, то встаньте в безопасном месте: у внутренней стены, в углу, во внутреннем стенном проеме или у несущей опоры. Если возможно, спрячьтесь под стол - он защитит вас от падающих предметов и обломков. Держитесь подальше от окон и тяжелой мебели. Если с Вами дети - укройте их собой.



3. Держитесь подальше от стен, заборов, столбов. Не входите в здания - толчки могут повториться



4. Окажите первую помощь пострадавшим



5. **Запрещается** пользоваться лифтом, прыгать с верхних этажей, зажигать спички, свечи



Главное управление МЧС России  
по Кемеровской области