

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 20»
(МБОУ СОШ № 20)

РАССМОТРЕНО

Школьным методическим

Объединением

Руководитель

 Н. М. Казанина

№ 2

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета

 Е. К. Попова

« 08 » август 2022 г.



ПРОГРАММА
РАЗВИТИЯ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
«Темирец»

Темиртау, 2022

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Государственный заказчик	Муниципальное казённое учреждение «Управление образования администрации Таштагольского муниципального района»
Основные разработчики программы	директор школы – Кочеткова Любовь Юрьевна заместитель директора по УВР – Островерхова Мария Николаевна учителя физической культуры: Попова Елизавета Константиновна Олейникова Татьяна Сергеевна
Основная цель программы	Стратегическая цель: Привлечение учащихся, педагогов, родителей к регулярным занятиям физической культурой и спортом; формирование здорового образа жизни, организация активного массового отдыха, повышения уровня физического развития детей и взрослых. Тактическая цель: Создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно - массовых групп для профилактики вредных привычек, борьбы с наркоманией, курением, организации совместной деятельности подростков, развитию у них коммуникативных качеств.
Основные задачи программы	Задачи: <ul style="list-style-type: none"> • создать оптимальные условия для активного отдыха детей и взрослых; • сформировать разновозрастные группы, группы по интересам, по уровню физической подготовленности; • организовать занятия в спортивных секциях; • проводить массовые физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия и праздники, • осуществлять профилактику асоциального поведения детей и подростков средствами физической культуры и спорта; • пропагандировать деятельность физкультурно – спортивного клуба, ЗОЖ через взаимодействие со СМИ, выступления на родительских собраниях, • создать условия для деятельности школьника, результат которой - самоопределение, самореализация, физическое самовоспитание; формирование ключевых компетенций школьника.
Сроки реализации программы	2020-2026 гг.
Исполнители программы	МБОУ СОШ №20 пгт Темиртау, Кемеровской области.
Целевая аудитория	Учащиеся с 1-11 класс, родители, педагоги.
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляют Администрация МБОУ СОШ №20
Ожидаемые конечные результаты	<ul style="list-style-type: none"> • увеличение числа систематически занимающихся учащимися школы в спортивных секциях; • увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников; • увеличение % участников в муниципальных спортивно-

	<p>массовых мероприятиях;</p> <ul style="list-style-type: none"> • повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах,
--	---

Нормативно – правовое обеспечение:

- Законы «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012.
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ (в ред. от 21.04 2011).
- Национальная доктрина образования в Российской Федерации. (утв. Постановлением Правительства РФ «О национальной доктрине образования в Российской Федерации» от 04.10.2000 № 751).
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (утв. Приказом Минобрнауки России от 06.10.2009 № 373),
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (утв. Приказом Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897),
- Стратегия развития физической культуры и спорта на период до 2025 г. (утв. Распоряжением правительства РФ от. 07.08.2009 № 1101-р).
- Положение о спортивном клубе в МБОУ СОШ №20 (утв. приказом от 26.10.2020г, № 146-о
- План работы МБОУ СОШ №20 на учебный год.
- Календарный план ШСК «Темирец».

1. Обоснование программы

МБОУ СОШ №20 имеет опыт работы по физкультурно-оздоровительному и спортивно-массовому направлениям.

В течение года проводится Спартакиада школьников по всем видам учебной программы, результаты подводятся в конце года на спортивном празднике, посвященном подведению итогов года. Всероссийские соревнования школьников «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры».

- Соревнования посвященное Дню Защитника Отечества «Богатырские забавы»,
- Легкоатлетическая эстафета посвященная Дню Победы в Великой Отечественной войне,
- Соревнование по шахматам
- Лыжные гонки

В школе уже стали обязательными декады здоровья, внеклассные мероприятия, посвященные здоровому образу жизни, товарищеские встречи между учащимися МБОУ СОШ № 20 по волейболу, баскетболу, мини-футболу, шахматам, «Веселые старты» для учащихся начальной школы. Организация внеклассной работы по физической культуре реализуется через спортивные секции – пионербол, волейбол, баскетбол и мини-футбол.

Администрация школы считает идею создания школьного спортивного клуба на базе школы наиболее соответствующей современным требованиям к развитию физической культуры, массового детского и юношеского спорта в стране.

Цели и задачи

Цели:

Стратегическая цель: формирование интересов учащихся, совершенствование в избранном виде спорта, широкое привлечение учащихся, родителей, педагогических работников образовательного учреждения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития учащихся.

Тактическая цель: создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно-массовых групп для профилактики вредных привычек, борьбы с наркоманией, курением, организация совместной деятельности подростков, развитие у них коммуникативных качеств.

Задачи:

- внедрять современные методы мониторинга здоровья;
- осваивать новые методы и технологии по реабилитации детей с различными видами нарушений в физическом развитии;
- привлекать учащихся школы, педагогов и родителей (законных представителей) к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска»;
- развивать у учащихся общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности;
- привлекать к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей (законных представителей) учащихся школы, общественные организации;
- разрабатывать мероприятия, которые уменьшат риск возникновения заболеваний;
- пропагандировать здоровый образ жизни (ЗОЖ).

2. Направления деятельности клуба

Основными направлениями деятельности школьного спортивного клуба являются:

1. Проведение внутришкольных спортивных соревнований (товарищеских встреч между классами, спортивными командами, школами);
2. Обеспечение систематического посещения занятий физической культурой и спортом учащимися 1-11-х классов школы;
3. Организация спортивно-массовой работы с учащимися школы;
4. Проведение спортивных мероприятий;
5. Выявление лучшего спортсмена класса, школы;
6. Награждение грамотами, дипломами, значками лучших спортсменов, команд – победителей в школьных соревнованиях по видам спорта;
7. Поощрение лучших спортсменов и активистов клуба;
8. Пропаганда физической культуры и спорта в школе;
9. Участие учащихся в спортивных конкурсах и реализации проектов:
«Спортивные состязания по программе «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры»;
10. Проведение дней здоровья и организация различных «Веселых стартов»;
11. Информационное обеспечение спортивной жизни школы через Совет учащихся, газету, сменные информационные стенды, сайт школы, местное телевидение.

4. Ресурсное обеспечение школьного спортивного клуба «Темирец»

Кадровое обеспечение программы:

- зам. директора по ВР;
- заведующая библиотекой;
- классные руководители;
- преподаватель ОБЖ;
- педагог-психолог;
- социальный педагог;
- учитель физкультуры;
- выпускники школы;
- родители.

Материально-техническое и финансовое обеспечение

<p>В микрорайоне созданы хорошие условия для проведения урочной, внеурочной и соревновательной деятельности школы. Учащиеся имеют возможность заниматься в спортивных секциях используя спортивные площадки и стадион, находящиеся рядом с образовательным учреждением.</p>	
Стадион школы	
футбольное поле	
сектор для метания	
волейбольная площадка - 18x9	
Спортивный зал школы(18*9 м):	техническое состояние хорошее
баскетбольные щиты (4 шт.)	Полы в залах - деревянные. Напольное покрытие окрашено и размечено под игровой сектор для игры в баскетбол, в волейбол. Окна закрыты специальной сеткой.
Настенные крепления для натяжки волейбольной сетки	
2 волейбольные стойки	
5 шведские стенки	
Оборудование , инвентарь для занятий гимнастикой:	техническое состояние хорошее
Канат для лазания -1 шт.	
Конь гимнастический - 1	
Мат поролоновый – 10 шт.	
Медицинбол 5 кг	
Обруч гимнастический детский (пластик.) – 10	
Палка гимнастическая пластиковая – 20 шт.	
Козёл гимнастический - 1	
Скамейка гимнастическая жёсткая – 8 шт.	
Кегли - 20	
Скакалка гимнастическая – 20 шт	
Стенка гимнастическая - 2	
Перекладина - 1	
Легкоатлетическое оборудование:	техническое состояние хорошее
Граната легкоатлетическая 0,5 кг - 2	
Мяч для метания – 150 грамм - 2	
Граната легкоатлетическая 0,7 кг - 2	
Стойка для прыжков в высоту с планкой – 1	
Щит для метания в цель - 2	
Лыжные гонки:	техническое состояние хорошее
Комплект лыжный (лыжи, палки, крепежи ,ботинки):	
Для учащихся 5-11 классов – 25 пар	
Для учащихся начальной школы 15 пар	
Инвентарь для мелкого ремонта лыж	
Крепления для лыж – 8 шт.	
Оборудование, инвентарь для игровых видов спорта:	техническое состояние хорошее
Волейбол:	
Стойки волейбольные для зала - 2	
Трос для натяжения сетки - 1	
Мяч волейбольный - 8 шт.	
Баскетбол:	
Сетка болейбольная – 8 шт.	
Щит игровой с кольцом и сеткой – 4 шт.	.
Мяч баскетбольный (размер 3,5,6,7) – 20 шт	

Футбол:	
Мяч футбольный – 5 шт.	
Стойки для обводки – 6 шт	
Бадминтон:	
Волан – 2 шт.	
Ракетка для бадминтона – 2 пары	
Настольный теннис	
Ракетка для настольного тенниса – 2 пар	
Мяч для тенниса – 10 шт.	
Сетка - 1	
Стол теннисный - 1	
Дополнительное оборудование и инвентарь	
Секундомер – 1 шт.	
Свисток судейский - 2	
Рулетка – 2 шт.	
Насос для мячей - 1	
Оборудование для школьных площадок:	
Параллельные перекладины - 1	
Стойка волейбольная со стаканами и сеткой – 1	
Тренажеры – 8.	
Щит игровой с кольцом и сеткой - 2	

5. Направление деятельности школьного спортивного клуба «Темирец»

- учебная деятельность;
- участие в районных, городских конкурсах, смотрах, военно-спортивных играх и соревнованиях, туристических слетах,
- система тематических, творческих классных часов;
- реализация дополнительных образовательных программ;
- проведение военно-патриотических, спортивных праздников;
- проведение конкурсов «День Здоровья»,
- создание и проведение познавательных игр, викторин,
- выставки творческих работ;
- система мероприятий школьной библиотеки.

6. Ожидаемые результаты

- увеличение числа систематически занимающихся учащимися школы в спортивных секциях;
 - увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников;
 - повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах
 - освоение навыков начальной туристской подготовки
 - участие в туристических походах.
- Через реализацию данной программы Клуб предполагает воспитать в будущем гражданине России:
- чувство гражданственности и патриотизма, гордости за принадлежность к своей нации, гордости за свою страну;
 - высокий нравственный и культурный потенциал, способность корректировать свое общение с окружающими в соответствии с ситуацией, умение строить свою жизнь гармонично и нравственно;
 - чувство личной ответственности за все происходящее в окружающем мире, потребность быть деятельным соучастником в общественной, учебной, трудовой и досуговой сферах жизни;
 - способность к творчеству, потребность в углубленном изучении какой-либо отрасли науки, умение самостоятельно добывать новые знания;

7. ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ШСК.

<p style="text-align: center;">Аналитическая работа по сопровождению учащихся</p>	<p style="text-align: center;">Организация деятельности во внеурочное время</p>	<p style="text-align: center;">Организационно-информационная деятельность</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Составление банка данных учащихся подготовительной и специальной медицинских групп, детей – инвалидов • Выпуск бюллетеней о профилактике нарушения осанки, плоскостопия . • Выявление личных качеств учащихся. • Выявление социального статуса ребенка, изучение межличностных отношений среди ровесников. • Организация семинаров и тренингов с работниками по организации работы по укреплению здоровья и повышению работоспособности организма детей. 	<ul style="list-style-type: none"> • Выявление интересов и потребностей учащихся, вовлечение подростков в проекты, секции. • Создание и работа групп различной направленности, контроль за их деятельностью и посещением занятий учащимися “группы риска” и различных медицинских групп. • Информирование учащихся о работе ШСК • Разнообразные формы внеклассной работы: Дни Здоровья, соревнования, фестивали, конкурсы, акции, беседы, смотры и т. д. • Разработка проектов по каникулярной занятости детей. 	<ul style="list-style-type: none"> • Деятельность Совета клуба по организации самоуправления, профилактика простудных заболеваний и правонарушений в школе. • Встречи с представителями спортивной общественности, работниками здравоохранения.

ПРЕДПОЛАГАЕМЫЙ ЭФФЕКТ

Образовательный эффект	Социальный эффект
<ul style="list-style-type: none"> - рост общефизической подготовки учащихся; -разнообразии спортивной деятельности во внеурочное время; - рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, города, - профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов); - снижение пропусков уроков по болезни благодаря закаливанию организма; профилактика простудных заболеваний. 	<ul style="list-style-type: none"> -привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, - организованный спортивный досуг в каникулярное время; - вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.

8. Основные задачи, которые предлагается решить в процессе реализации программы развития школьного спортивного клуба путем поэтапного решения возникших проблем

Этапы	Задачи
Сроки реализации программы: 1 этап: 2019-2021 учебный год	Подбор и изучение методической литературы. Изучение опыта работы других школьных спортивных клубов. Развитие материальной базы. Определение уровня физической подготовленности учащихся с 2 по 9 класс
2 этап: 2021-2023 учебный год	Расширение материальнотехнической базы для занятий физической культурой. Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе. Увеличение количества спортивных секций
3 этап: 2023-2025 учебный год	Расширение материальнотехнической базы для занятий физической культурой. Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе. Анализ программы развития школьного спортивного клуба. Проблемы и их решения. Обработка данных, составление организационно-методических указаний.

9. Критерии эффективности

Количественные показатели отслеживаются через анализ данных в учетноотчетной, информационно-аналитической документации по итогам квартала, полугодия, года:

- Востребованность программы, выраженная в количественном составе детей и подростков, принимающих участие в реализации программы;
 - Стабильность состава занимающихся;
 - Динамика прироста индивидуальных показателей физического развития;
 - Разнообразии культивируемых видов массового спорта в клубах по месту жительства;
 - Количество проведенных мероприятий (соревнований, турниров, товарищеских встреч, учебно-тренировочных занятий);
- Занятые призовые места в соревнованиях различных уровней, в том числе и региональных и всероссийских;

Качественные показатели отслеживаются в ходе педагогического наблюдения (карточки воспитанников, дневники здоровья, журналы, беседы с воспитанниками, обратная связь с родителями), а также через анализ деятельности инструкторов по ФК:

- Показатели социального развития личности - обучение воспитанников знаниям, умениям, навыкам физической культуры. Сохранение и укрепление здоровья детей, подростков, молодежи и взрослого населения.
- Показатели социальной адаптации личности - снижение риска асоциальных явлений, повышение уровня социальной успешности участников, активность воспитанников в спортивных и досуговых мероприятиях.
- Показатели общественного мнения - популярность программы, социально-профилактический эффект, заинтересованность социальных партнеров, отклик в средствах массовой информации.
- Технологические показатели - уровень организации в целом и отдельных мероприятий, четкость и эффективность управления, организационная культура участников.

10. План спортивно – оздоровительной деятельности

№ п/п	Дата	Содержание работы	Участники	Ответственный
1. Организационные мероприятия				
1	Сентябрь	Соревнования по минифутболу Проведение инструктажей по вопросам безопасности	Администрация школы	Заместитель директора по ВР Классные руководители
2	Сентябрь	Организация работы объединений дополнительного образования	6-11 классы,	Заместитель директора по ВР Учителя физической культуры

3	Сентябрь	Физкультурнооздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	1-11 классы, классные руководители	Заместитель директора по ВР Учителя физической культуры Классные руководители
---	----------	--	------------------------------------	---

4	Октябрь, апрель	Разработка и утверждение положения о проведении мероприятий, посвященных Дню Здоровья	1-11 классы, классные руководители	Заместитель директора по ВР
---	-----------------	---	------------------------------------	-----------------------------

2. Внеклассные мероприятия

6	Сентябрь	Соревнования по мини-футболу Проведение инструктажей по вопросам безопасности	5-11 классы 1 -11 классы	Учителя физической культуры Попова Е.К. Олейникова Т.С Классные руководители
---	----------	---	---------------------------------	--

7	Октябрь	Сдача нормативов ГТО Акция за здоровье и безопасность наших детей Весёлые старты	1-11 классы	Учителя физической культуры Попова Е.К. Олейникова Т.С Классные руководители
---	---------	--	-------------	--

8	Ноябрь	Оформить информационный уголок по здоровому образу жизни Первенство школы по баскетболу Командные соревнования для 5-11 кл. Месячник "Спорт против наркотиков и СПИДа"	1- 11 классы	Учитель физической культуры Заместитель директора по ВР Учитель физической культуры Учителя физической культуры Учителя физической культуры Попова Е.К. Олейникова Т.С .
---	--------	---	--------------	--

9	Декабрь	Соревнования по пионер-болу, волейболу «Весёлые старты» Мониторинг заболеваемости учащихся.	1-11 классы	Учителя физической культуры Учителя физической культуры Попова Е.К. Олейникова Т.С · Классные руководители 1-4 классов Социальный педагог
10	Январь, февраль	Месячник спортивной и оборонно-массовой работы	1-11 классы	Учитель физической культуры
				Преподаватель-организатор ОБЖ Заместитель директора по ВР Классные руководители
11	Март	Первенство школы по теннису	5-11 классы	Учитель физической культуры
12	Апрель	День здоровья Беседы по классам «Мы и здоровье» Месячник здоровья	5-11 классы, классные руководители	Учитель физической культуры Заместитель директора по ВР Классные руководители
13	Май	Игровая программа ЗОЖ	1- 11 классы	Заместитель директора по ВР Учитель физической культуры Преподаватель-организатор ОБЖ
14	Июнь	Спортивные соревнования, посвященные Дню защиты детей	1-8,10 классы	Спортивный комитет

11. Список литературы

1. «Оборонно-спортивные кружки. Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ», Москва, «Просвещение», 1976.
2. Куколевский Т. М. «Здоровье и физическая культура», Москва, «Медицина», 1979.
3. Кулешов А. П. «Спортивная держава юных», Москва, «Детская литература», 1983.
4. В. И.Лях, А. А. Зданевич. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов. М. «Просвещение»,2007.
5. Б. И.Мишин. Настольная книга учителя физкультуры: Справ.-метод, пособие. ООО «Издательство Астрель», 2003.
6. О. Е. Громова. Спортивные игры для детей. М.: ТЦ Сфера. 2002.

ЛИТЕРАТУРА:

1. «Основы безопасности жизнедеятельности», методическое пособие для старших классов, часть I , II , под редакцией Н Сеньшова, изд-во «Местное время», 1997 г.
2. «Основы военной службы», учебно-методическое пособие для преподавателей ОБЖ, под общей редакцией генерал-майора Сеньшова Н.А., 2003 год.
3. «Начальная военная подготовка», под ред. Ю. А. Наumenko, издательство «Просвещение»
4. «Военно-патриотическое воспитание детей и подростков как средство социализации», методическое пособие, Н.К. Беспятова, Д.Е. Яковлев- М.: Айрис - пресс, 2006.
5. «Мы - патриоты», классные часы и внеклассные мероприятия, И.А. Агапова, М.А. Давыдова, М.: «ВАКО», 2006 г.
6. «Основы военной службы», учебное пособие под ред. А.Т. Смирнова.
7. «Медико-санитарная подготовка учащихся», под ред. П.А. Курцева- М.: Просвещение, 1984.