

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 20
Рядных О.А.
«26» октября 2020г.

**План работы школьного спортивного клуба «Темирец»
на 2020-2021 учебный год**

Цель работы ШСК:

Создать условия для систематических занятий обучающимися МБОУ СОШ № 20 физической культурой и спортом.

Задачи:

- реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- комплектование и подготовка команд обучающихся для участия в муниципальных соревнованиях;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- создание нормативно-правовой базы;
- комплектование и подготовка обучающихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственный за исполнение
Организационная деятельность			
Планирование и организация деятельности ШСК	Разработка и утверждение плана работы ШСК на 2020-2021 уч.	октябрь	Замдиректора по ВР, учитель физической культуры, руководитель ШСК
Выборы обучающихся в Совет клуба	Разъяснительная работа в ученических коллективах школы, коллективах спортивных секций.	октябрь	Руководитель ШСК

**Мероприятия на 2020-2021 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

1.	Разъяснительная работа среди учащихся лица о ВФСК «ГТО»		
2.	Регистрация новых участников на сайте ГТО		
3.	Сдача нормативов ГТО на уровне лица.		
№	Сдача нормативов на муниципальном уровне по графику центра ГТО Нормативы		
1	Челночный бег 3х10 м		
2	Бег на 30, 60, 100 м		
3	Бег на 1, 2 км		
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		
5	Прыжок в длину с разбега		
6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине		
7	Подтягивание из виса на высокой перекладине		
8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		
9	Поднимание туловища из положения лежа на спине		
10	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу		
11	Метание теннисного мяча в цель		
12	Метание спортивного снаряда на дальность		
13	Плавание на 10, 15, 25, 50 м		
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км		
15	Стрельба из пневматической винтовки		
16	Туристический поход с проверкой туристических навыков		

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2020 - 2021 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Администрация
Неделя физкультуры и спорта	(по отдельному плану)	Учителя физической культуры
Турнир по пионерболу. (5-6 классы).	Октябрь	Учителя физической культуры
Турнир по волейболу. (8-11 классы).	Октябрь	Учителя физической культуры
«Родители и дети на спортивной планете», с участием учащихся 1-ых классов и их родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.	Ноябрь	Учителя физической культуры
Турнир по баскетболу для обучающихся 9-11 классов	Март	Учителя физической культуры
Школьный этап сдачи нормативов ГТО	Сентябрь-ноябрь	Учителя физической культуры
Муниципальный этап сдачи нормативов ГТО	Сентябрь-май	Учителя физической культуры
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	Декабрь	Учителя физической культуры
День здоровья	октябрь	Учителя физической культуры

		культуры
Лыжный кросс для учащихся 1-11 классов	Март	Учителя физической культуры
Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 Мая.	Май	Учителя физической культуры
Спортивная игра «Снайперы» (6-7 классы)	Апрель	Учителя физической культуры
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей «Городок здоровья»	Июнь	Начальник лагеря
Муниципальный этап областных соревнований	Февраль- март	Учителя физической культуры
конкурс видеороликов «Я люблю спорт»	Январь- февраль	Учителя физической культуры
Торжественное мероприятие «Школьная весна» с чествованием обучающихся, добившихся высоких результатов в спорте, физической культуре, сдаче нормативов ГТО	май	Зам.директора по ВР