

Рассмотрено На школьном методическом объединении Протокол № 6 от «31» мая 2017	Принят педагогическим советом протокол №_19 от «_31» августа 2017г	Утверждаю директор МБОУ СОШ № 20 О.А. Рядных приказ №_76 от 31.08.2017
--	---	---



Аннотация к рабочей программе по физкультуре 10-11 классы

Темиртау, 2017 г.

Аннотация к рабочей программе дисциплины «Физическая культура»

10 – 11 классы

Рабочая программа разработана на основе Федерального закона от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федерального компонента государственного стандарта основного общего образования по физической культуре (базовый уровень) 2010 г., с учётом Примерной программы основного общего образования по физической культуре и на основе учебного плана МБОУ «СОШ № 20».

Целью физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры.

Достижение цели физического воспитания обеспечивается решением следующих **основных задач**, направленных на:

- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта;
- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта.

Рабочая программа по физической культуре вносит изменения и дополнения в содержание физического воспитания, последовательность изучения тем, количество часов, использование организационных форм обучения.

Основной формой организации учебного процесса является урок.

В программе приведено примерное распределение учебного времени на различные виды программного материала. Выделенный объем времени в базовой части на различные разделы программы увеличен за счет исключения некоторых видов (плавание) и за счет часов вариативной части.

При трехразовых занятиях в неделю время на освоение отдельных видов программного материала пропорционально увеличивается.

Программа рассчитана на 35 учебных недель в год.

Программный материал включает разделы: спортивные игры, легкая атлетика, гимнастика, лыжная подготовка. Каждый из разделов программы имеет свои задачи, которые решаются в результате учебной деятельности. Программный материал усложняется по разделам каждый год за счет увеличения сложности элементов на базе ранее пройденных. Теоретические основы знаний о физической культуре отрабатываются в ходе освоения конкретных технических навыков и умений, развития двигательных способностей.

В рабочей программе внесены изменения, согласующиеся с примерной программой:

1. Учебный материал по лыжной подготовке учащимися не осваивается из-за региональных климатических особенностей, освободившиеся учебные часы направлены на расширенное освоение базовых видов спорта, легкоатлетических упражнений.

2. В вариативную часть программы, на основании решения районного методического объединения, исходя из интересов учащихся, включены базовые виды спорта – лёгкая атлетика, баскетбол, волейбол.

При разработке рабочей программы учитывались приём нормативов ГТО, «Президентских состязаний», а так же участие школы в территориальной Спартакиаде по традиционным видам спорта (футбол, баскетбол, волейбол, лёгкая атлетика)